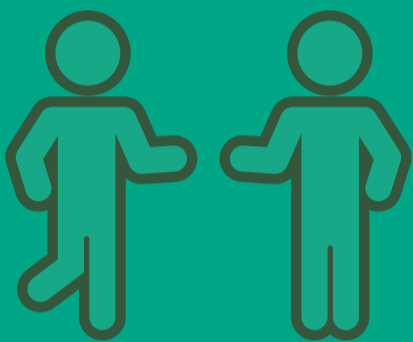


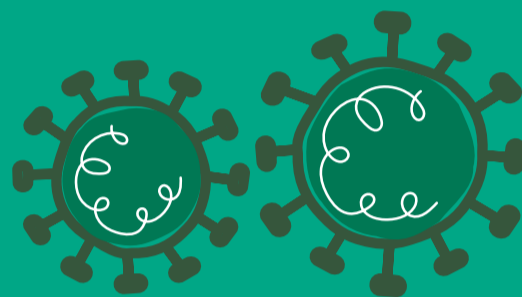
# COVID-19

## ALLMÄN INFORMATION

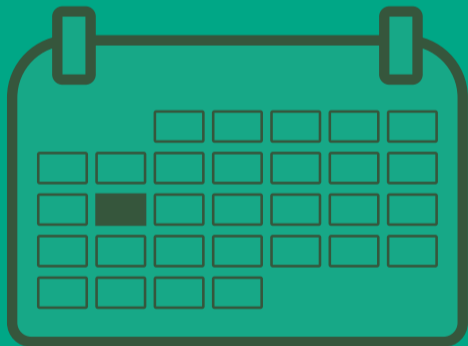
Ett nytt coronavirus, som först identifierades i Kina i december 2019, har orsakat ett utbrott av en smittande sjukdom som enligt Världshälsoorganisationen benäms som COVID-19.



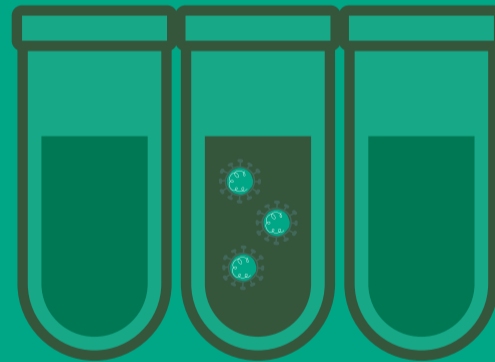
Viruset sprids vanligtvis från nära kontakt mellan PERSON-TILL-PERSON genom andningsdroppar, hosta och nysningar.



Viruset kan också spridas genom luften om små droppar förblir i luften även efter att den smittade lämnat området.



Symtom kan utvecklas inom 14 dagar efter exponering för viruset.



Endast speciella laborietest kan diagnostisera viruset.

## SYMPTOM



Snuva



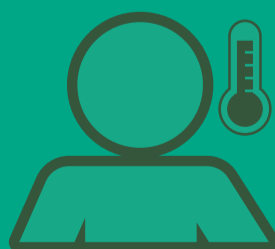
Hosta



Svaghet och  
dåsighet



Trötthet



Feber



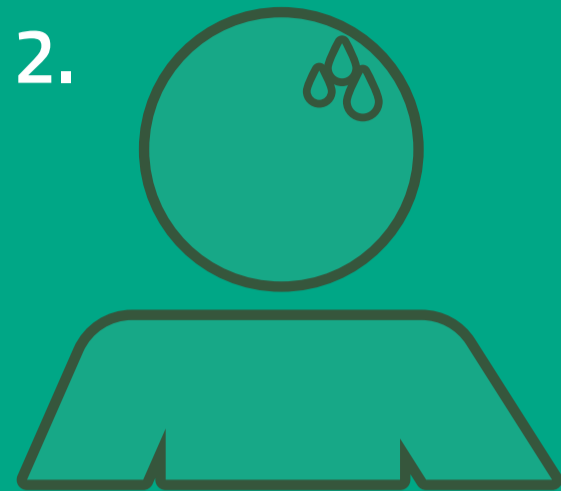
Andnings-  
svårigheter

# COVID-19 SYMPTOM

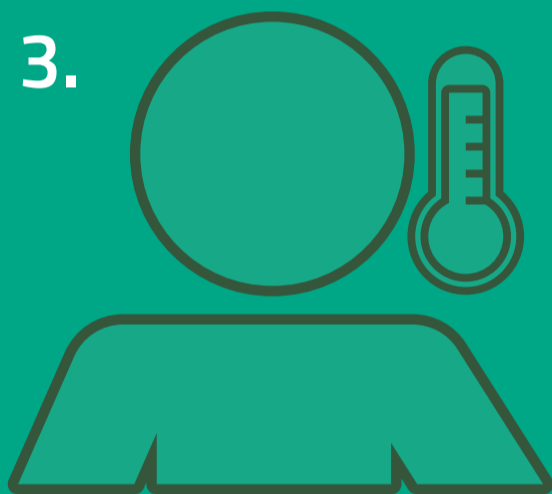
IDENTIFIERA SYMPTOMEN!



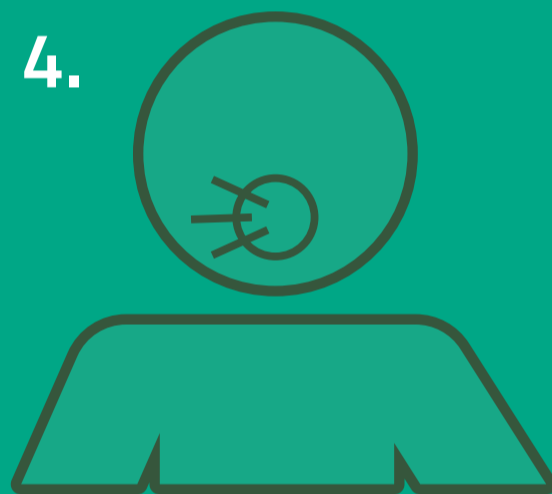
**TRÖTTHET**



**SVAGHET OCH  
DÅSIGHET**



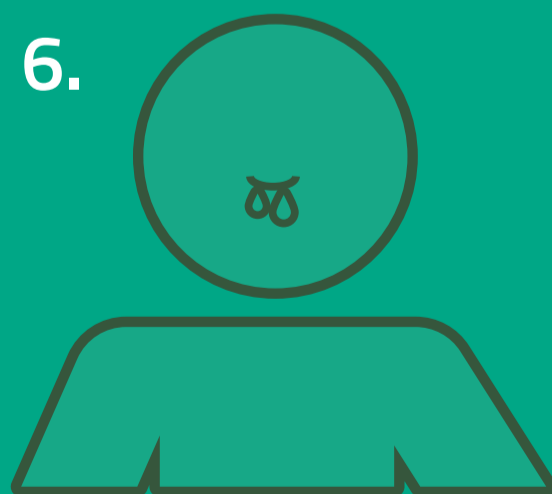
**FEBER**



**HOSTA**

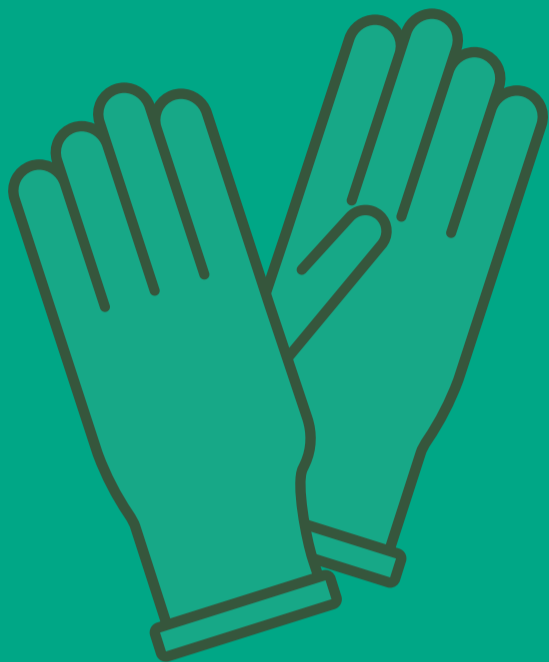


**ANDNINGS-  
SVÅRIGHETER**



**SNUVA**

# RENGÖRING OCH DESINFEKTION



Använd engångshandskar vid rengöring och desinfektion av ytor.

Handskar ska kasseras efter varje rengöring.

Om återanvändbara handskar används bör dessa handskar vara avsedda för rengöring och desinfektion av ytor för COVID-19 och bör inte användas för andra ändamål.



Om ytorna är smutsiga, bör de rengöras med ett tvättmedel eller tvål och vatten före desinfektion.

För desinfektion använd utspädda hushållsblekmedel, alkohollösningar med minst 70% alkohol.

---

För mjuka (porösa) ytor som mattor, mattor och draperier, ta bort synlig kontaminering om den finns och rengör med lämpliga rengöringsmedel som är avsedda för användning på dessa ytor.

**Efter rengöring:**

Tvätta rengöringsmaterialet efter behov enligt tillverkarens anvisningar.

# COVID-19



**KOM IHÅG ATT TVÄTTA  
DINA HÄNDER!**

**Använd tvål och varmt vatten  
under minst 20 sekunder.**

# COVID-19

## FÖREBYGGANDE INSATSER



### STANNA HEMMA OM DU ÄR SJUK

(Om du inte behöver  
medicinsk hjälp)



### TVÄTTA DINA HÄNDER

Tvätta dina händer med tvål och  
vatten var tredje timme och under  
minimum 20 sekunder.



### ANVÄND PAPPERS HANDDUKAR

Undvik vanliga handdukar och handtorkar.



### ARBETA FRÅN HEMMET

Om du har möjlighet och din  
arbetsgivare har inrått till detta.



### ANVÄND VARMT RINNANDE VATTEN

Som finns i alla omklädningsrum och  
på alla toaletter.



### RÖR INTE DITT ANSIKTE

Och skydda dig och andra med en  
näsduk när du nyser eller hostar.



### MUNSKYDD BEHÖVS INTE

Endast för vårdpersonal och individer  
som är sjuka.



### REGELBUNDEN RENGÖRING

Rengör alla ytor som berörs ofta. Använd  
desinfektionsmedel.

# SKYDDA DIG SJÄLV

FRÅN COVID-19

1.



## STANNA HEMMA

Undvik att gå ut om det inte är absolut nödvändigt. Ta hand om dig själv och visa hänsyn mot andra.

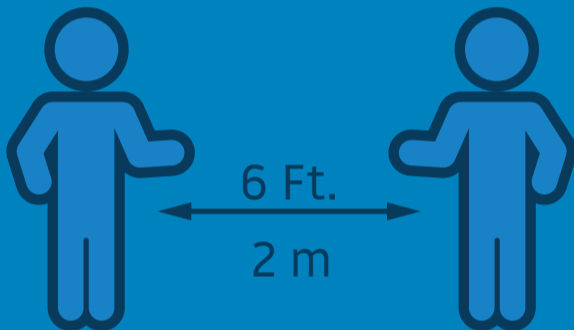
2.



## TVÄTTA DINA HÄNDER

Tvätta dina händer med tvål och varmt vatten var tredje timme, och under minst 20 sekunder.

3.



## HÅLL AVSTÅND

Håll ett avstånd på minst 2 meter från andra.

4.



## REGELBUNDEN RENGÖRING

Rengör alla ytor som berörs ofta. Använd desinfektionsmedel.

5.



## UNDVIK NÄRA KONTAKT

Använd kreativa sätt för att hälsa på varandra för att undvika fysisk kontakt.

6.



## SÖRJ FÖR BRA VENTILATION

I ditt hem och på din arbetsplats.

# DÖLJ DIN HOSTA OCH NYSNINGAR

STOPPA SPRIDNINGEN AV VIRUS OCH UNDVIK ATT  
DU OCH ANDRA BLIR SJUKA



ELLER



Håll för din mun och näsa med en  
näsduk och släng sedan denna.

Hosta och nys i armvecket  
och inte i dina händer.

TVÄTTA DINA HÄNDER EFTER ATT  
DU HAR HOSTAT ELLER NYST

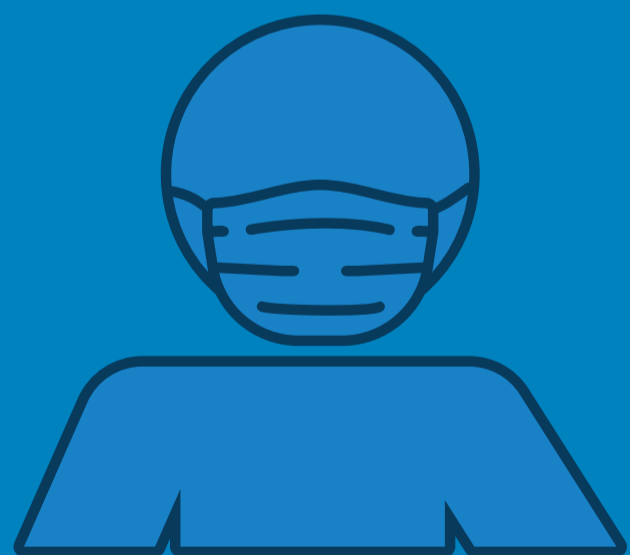


ELLER



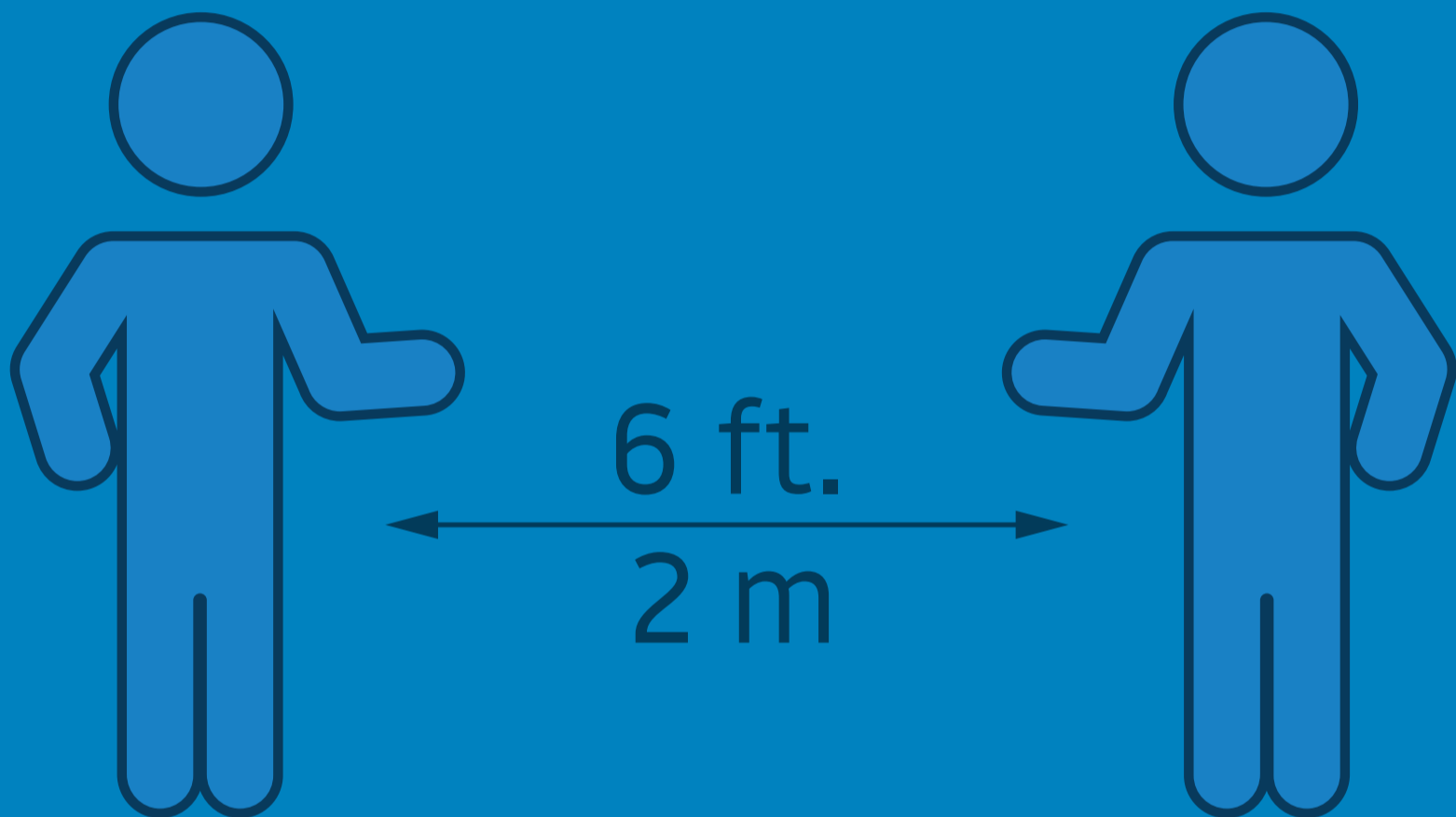
Tvätta dina händer med  
tvål och varmt vatten  
under minst 20 sekunder.

Tvätta händerna med  
handsprit.



DU KAN BLI OMBEDD ATT  
BÄRA MUNSKYDD FÖR  
ATT SKYDDA ANDRA

# HÅLL AVSTÅND!



# UNDVIK KONTAKT!



# COVID-19

**VARNING!**

**Har du rest utanför landet under de senaste 14 dagarna eller varit i nära kontakt med ett bekräftat eller troligt fall av COVID-19?**

**Har du en ny feber, eller hosta, rinnande näsa, öm hals eller andnöd?**

**Om ja, STOPP!**



# COVID-19

**Vi bryr oss om säkerheten för våra patienter och besökare.**

**Om du känner dig sjuk eller om du är yngre än 16 år ber vi dig att inte besöka sjukhuset just nu.**

**Tack för visad hänsyn.**